


निम्न के बारे में कुछ महत्वपूर्ण तथ्य


कोरोनावायरस आपातस्थिति के दौरान NY State of Health बीमा के बदलाव


बिना कवरेज के न रहें।

NY State of Health न्यूयॉर्क का आधिकारिक हेल्थ प्लान मार्केटप्लेस है।

हम मदद करने के लिए यहां हैं।
अभी आवेदन करें।

 nystateofhealth.ny.gov
पर ऑनलाइन

 फ़ोन से
1-855-355-5777
TTY: 1-800-662-1220

 info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor
पर नामांकन सहायक से संपर्क करें

NY State of Health लागू संघीय नागरिक अधिकारों के कानून और राज्य कानूनों के अनुपालन के तहत जाति, रंग, राष्ट्रीय मूल, संप्रदाय/धर्म, लिंग, आयु, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तारी के रिकॉर्ड, आपराधिक दोष, लिंग की पहचान, यौन अभिविन्यास, पूर्वनिर्धारित आनुवंशिक विशेषताओं, सैन्य स्थिति, घरेलू हिंसा पीड़ित की स्थिति और/या प्रतिशोध के आधार पर भेदभाव नहीं करता है।

स्वास्थ्य बीमा करवाना महत्वपूर्ण है।
अब पहले से कहीं अधिक ज़रूरी।

NY State of Health ने न्यूयॉर्क के उन निवासियों की मदद के लिए कई कदम उठाए हैं जिनके पास कवरेज नहीं है या जो नियोक्ता-आधारित कवरेज खो चुके हैं।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न:

आय में बदलाव और नियोक्ता कवरेज को खोना:

अगर मैंने अपना नियोक्ता स्वास्थ्य बीमा कवरेज खो दिया है या मैं अपने नियोक्ता द्वारा प्रस्तावित COBRA का खर्च नहीं उठा सकता/सकती हूं, तो मुझे क्या करना चाहिए?

- आप NY State of Health के माध्यम से स्वास्थ्य बीमा कवरेज के लिए भुगतान करने में मदद पाने के पात्र हो सकते हैं, या आप मुफ्त कवरेज के लिए पात्र हो सकते हैं।
- आवेदन करने का इंतज़ार न करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप इस वर्ष कवरेज में नामांकन कर सकते हैं, आपको अपनी कवरेज खोने के 60 दिनों के भीतर आवेदन करना चाहिए।

अगर मेरी आय में बदलाव हुआ है और मैं NY State of Health के माध्यम से पहले ही कवरेज में नामांकित हूं तो मुझे क्या करना चाहिए? क्या मुझे अपनी कवरेज हेतु भुगतान करने के लिए अधिक मदद मिल सकती है?

- आप अपने कवरेज के लिए भुगतान करने में मदद पाने के पात्र हो सकते हैं। बदलाव के 60 दिनों के भीतर अपनी नई आय के साथ अपने खाते को अपडेट करें। आप अधिक वित्तीय मदद के लिए योग्यता प्राप्त कर सकते हैं, जिससे आपकी कवरेज की लागत कम हो सकती है।

निम्न के बारे में कुछ महत्वपूर्ण तथ्य

कोरोनावायरस आपातस्थिति के दौरान NY State of Health बीमा के विकल्प

कोरोनावायरस सहायता, राहत और आर्थिक सुरक्षा (Coronavirus Aid, Relief and Economic Security i.e. CARES) अधिनियम क्या है?

कोरोनावायरस सहायता, राहत और आर्थिक सुरक्षा (CARES) Act अधिनियम को कांग्रेस द्वारा पारित किया गया था और 27 मार्च, 2020 को राष्ट्रपति ट्रम्प द्वारा हस्ताक्षर किए जाने पर यह कानून बना था। \$2.2 ट्रिलियन का यह आर्थिक राहत पैकेज COVID-19 के सार्वजनिक स्वास्थ्य और आर्थिक प्रभावों से अमेरिकी नागरिकों को बचाने के लिए पारित किया गया था। CARES अधिनियम अमेरिकी श्रमिकों, परिवारों और छोटे व्यवसायों के लिए आर्थिक सहायता प्रदान करता है और इसका मकसद नौकरियों को अमेरिकी उद्योगों के लिए संरक्षित करना है।

कोविड के तहत नया संघीय आय भुगतान/बेरोज़गारी मुआवजा:

मुझे संघीय CARES अधिनियम (आमतौर पर प्रोत्साहन भुगतान के रूप में जाना जाता है) से भुगतान मिला है। क्या यह राशि मेरे NY State of Health आवेदन में आय के रूप में गिना जाता है?

- नहीं, प्रोत्साहन भुगतान को किसी भी NY State of Health उपभोक्ता के लिए आय के रूप में नहीं गिना जाता है। योग्य उपभोक्ताओं को U.S. Department of the Treasury से एकमुश्त भुगतान प्राप्त होगा। ये भुगतान एक नए संघीय कानून के तहत वितरित किए जाते हैं, जिन्हें CARES Act अधिनियम के रूप में जाना जाता है, जिसे COVID-19 महामारी की प्रतिक्रिया में अधिनियमित किया गया है। योग्य उपभोक्ताओं को प्रति वयस्क \$1,200 और प्रति बच्चे \$500 का एकमुश्त भुगतान प्राप्त होगा।

मैं राज्य से अपने नियमित बेरोज़गारी लाभों के अलावा महामारी बेरोज़गारी मुआवजा प्राप्त कर रहा/रही हूँ। क्या मैं NY State of Health के माध्यम से स्वास्थ्य बीमा के लिए आवेदन करते समय इसे आय के रूप में सूचित कर सकता/सकती हूँ?

- यह आप पर निर्भर करता है। महामारी बेरोज़गारी मुआवजा कार्यक्रम भुगतान (\$600 प्रति सप्ताह) को कुछ NY State of Health नामांकनकर्ताओं के लिए आय के रूप में गिना जाता है, लेकिन दूसरों के लिए नहीं।
- अपनी महामारी बेरोज़गारी प्रतिपूर्ति (Pandemic Unemployment Compensation) की सूचना दें यदि:
 - आपके घर में बच्चे* नहीं हैं, और
 - एक व्यक्ति के लिए आपकी वार्षिक आय \$25,520 से अधिक है या एक जोड़े के लिए \$34,480 है
- अपनी महामारी बेरोज़गारी प्रतिपूर्ति (Pandemic Unemployment Compensation) की सूचना न दें यदि:
 - आपके बच्चे हैं।*
 - एक व्यक्ति के लिए आपकी अनुमानित वार्षिक आय \$25,520 से कम है या एक जोड़े के लिए \$34,480 है।
- अगर आपको महामारी बेरोज़गारी मुआवजे को आय के रूप में जोड़ने के लिए अपने आवेदन को अपडेट करने की आवश्यकता है, तो आपके आवेदन को पूरा करने में मदद करने के लिए NY State of Health सहायक और ग्राहक सेवा उपलब्ध हैं।

*"बच्चे" शब्द का अर्थ है, 19 साल से कम उम्र का बच्चा, या अगर एक पूर्णकालिक छात्र है तो 19 और 20 साल का बच्चा।

निम्न के बारे में कुछ महत्वपूर्ण तथ्य

कोरोनावायरस आपातस्थिति के दौरान NY State of Health बीमा के विकल्प

कवरेज के लिए रियायती अवधियाँ और भुगतान करना:

मैं Essential Plan (EP) में नामांकन कर रहा/रही हूँ और इसका प्रीमियम \$20 प्रति माह है। क्या मुझे अपना कवरेज शुरू करने के लिए 10 दिनों के भीतर अपना पहला प्रीमियम भुगतान करना होगा?

- कोरोनावायरस आपातस्थिति की अवधि के दौरान, स्वास्थ्य योजनाएं आपको अपना पहला \$20 का भुगतान करने के लिए अधिक समय देंगी। आपने जिस स्वास्थ्य योजना में नामांकन किया है, आपको उससे बात करनी चाहिए।

मैं Qualified Health Plan (QHP) में नामांकन कर रहा/रही हूँ। क्या मुझे अपनी कवरेज की शुरुआत की तारीख के दस दिनों के भीतर अपने पहले प्रीमियम का भुगतान करना होगा?

- हाँ। सभी QHP नामांकनकर्ताओं, पूरे प्रीमियम का भुगतान करने वालों और अग्रिम प्रीमियम कर क्रेडिट (advance premium tax credits, APTC), प्राप्त करने वालों सहित को उनका कवरेज शुरू करने के लिए अपना पहला प्रीमियम भुगतान करना आवश्यक है। कुछ योजना 10-दिन की अवधि को बढ़ा सकती हैं। आप जिस स्वास्थ्य योजना में नामांकन कर रहे हैं, आपको उससे बात करनी चाहिए।

मैं पहले से ही एक Qualified Health Plan में नामांकित हूँ और APTC के साथ कवरेज के लिए भुगतान पाने में मदद प्राप्त कर रहा/रही हूँ। मुझे अपने मासिक प्रीमियम का कब तक भुगतान करना होगा?

- कोरोनावायरस आपातस्थिति की अवधि के दौरान, आपके लिए अपने मासिक कवरेज हेतु भुगतान करने की अवधि, जिसे "रियायती अवधि" कहा जाता है, को 90 से 120 दिनों तक बढ़ाया गया है। आपको बढ़ाई गई रियायती अवधि के लिए योग्यता प्राप्त करने हेतु यह दिखाने की आवश्यकता नहीं है कि आप आर्थिक तंगी से जूझ रहे हैं। आपकी स्वास्थ्य योजना से आपको मिलने वाला इनवॉइस आपकी भुगतान की नियत तारीखों को दिखाएगा।
- यदि आप 120 दिन की इस रियायती अवधि के दौरान अपने प्रीमियम का भुगतान नहीं करते हैं, तो आपकी स्वास्थ्य योजना 60 दिन की रियायती अवधि पर आपके कवरेज को समाप्त कर सकती है और आपके पास उस तिथि के बाद उपयोग की जाने वाली किसी भी सेवा के लिए कवरेज नहीं होगा और हो सकता है आप शेष वर्ष के लिए तब तक कवरेज प्राप्त न कर सकें, जब तक कि आपके पास कोई ऐसी योग्य जीवन घटना नहीं हो जो SEP को सक्रिय करती है।
- अगर आपको अपने कवरेज के लिए भुगतान करने में परेशानी हो रही है, तो NY State of Health से संपर्क करें, या अपनी स्वास्थ्य योजना से बात करें। आपके लिए अधिक किरायायती विकल्प उपलब्ध हो सकता है।
- टिप्पणी:** NYS Department of Financial Services ने कवरेज हेतु पूरे प्रीमियम का भुगतान करने वाले व्यक्तियों के लिए मार्गदर्शन जारी किया है। इस आबादी के लिए COVID-19 विपत्ति का अनुप्रमाणन करने की आवश्यकता है।